



交通安全情報No.25

ストップ・ザ・交通事故

令和7年8月13日  
警察本部交通部  
交通総合対策センター

# 高齢運転者による重大事故が連続発生!

三連休中、道内では車両が単独で路外逸脱し運転者が死亡する交通事故が連続発生しました。

- 8月8日(金) 斜里郡小清水町 84歳男性運転者が死亡
- 8月9日(土) 紋別郡遠軽町 78歳男性運転者が死亡

## 運転前の体調チェック!

体調が悪くと、運転に必要な注意力や判断力などの低下を招き、交通事故のリスクが高まります。持病がある場合には、事前に病状や服用している薬が運転に影響しないかを医師に相談し、出発前に体調不良を感じたら、家族等に運転を依頼することや公共交通機関を利用することなどを検討しましょう。



## 「疲れたな。」と感じる前に休憩を!

気温や湿度の高い日が続いており、運転疲れが重なると注意力の低下による「うっかり・ぼんやり運転」や「居眠り運転」を招きます。運転に集中出来ないなど、疲れを感じる前に休憩をとりましょう。



## 正しく着用!シートベルト・チャイルドシート

交通事故の衝撃から身体を守るシートベルトやチャイルドシート着用時、ベルトに緩みやねじれはないか、肩ベルトや腰ベルトの位置は正しいかなどを確認し後部座席も含めた全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。



## 最近、こんなことはありませんか?

- 「周りが見えづらくなったかも・・・」
- 「運転中にヒヤッとすることが多くなった」
- 「うっかりや物忘れが多くなった」
- 「父の車にぶつめたような傷が増えている」



自分のこと、家族のこと、運転に不安を感じたら  
安全運転相談ダイヤル #8080